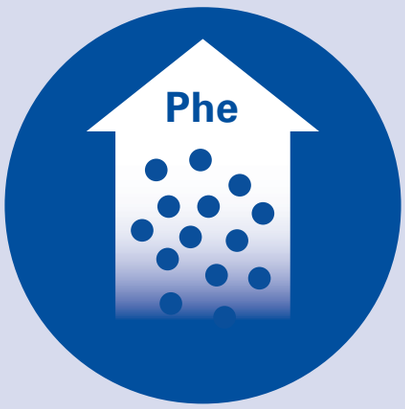
¿Cómo está controlando sus niveles de fenilalanina (Phe) en sangre?

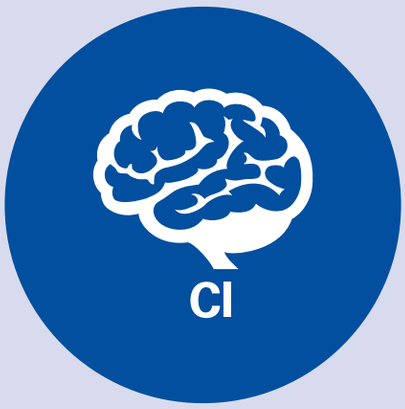
¿Podrían estar afectándole unos niveles altos o inestables de Phe en sangre? En las personas con fenilcetonuria (PKU), unos niveles altos o inestables de Phe pueden provocar una acumulación tóxica de Phe en el cerebro, lo que puede afectar al modo en que piensan, sienten y actúan. Hágase las siguientes preguntas y utilícelas para hablar con el personal de la consulta acerca de los posibles síntomas.

¿Por qué es importante controlar la Phe en sangre?

Cuando suben los niveles de Phe, puede producirse una acumulación tóxica de Phe en el cerebro. Como consecuencia, es posible que también aumenten algunos síntomas como la ansiedad, la irritabilidad, la depresión y la sensación de soledad.



Los estudios han demostrado que unos niveles de Phe que permanecen altos de manera prolongada pueden afectar al CI. Unos niveles altos o inestables de Phe pueden afectar negativamente a la atención, el estado de ánimo o la capacidad de concentración.



¿Siente frustración cuando intenta resolver problemas?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Le resulta difícil planificar y organizar sus tareas y actividades diarias?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Le suelen decir que tiene mal humor o está irritable?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Se le olvida tomar sus alimentos terapéuticos especiales (preparados)?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Siente confusión y le resulta difícil concentrarse?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Tarda mucho en realizar tareas sencillas?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Se enfada con otras personas y tiene discusiones?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Se siente deprimido/a, asustado/a o nervioso/a?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Le resulta difícil procesar información con rapidez?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Puede pasar de una tarea a otra fácilmente?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Le resulta difícil recordar cosas?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

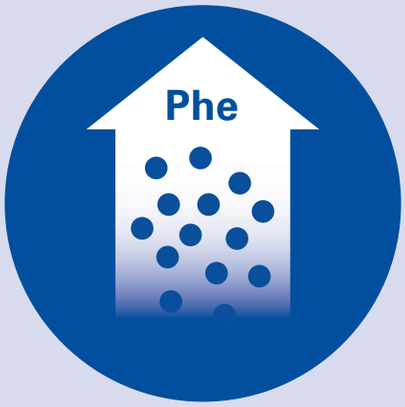
Para más información sobre la importancia de controlar los niveles de Phe en sangre, visite PKUliving.es.

¿La Phe en sangre de su ser querido se encuentra bajo control?

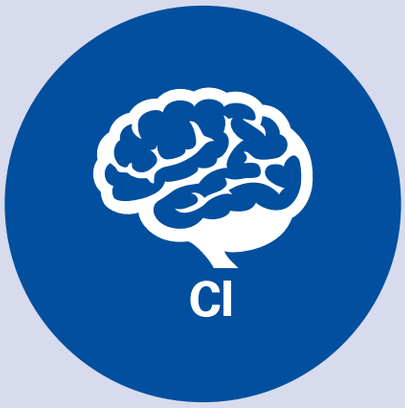
¿Su ser querido podría estar viéndose afectado/a por unos niveles altos o inestables de Phe en sangre? En las personas con PKU, unos niveles altos o inestables de Phe pueden provocar una acumulación tóxica de Phe en el cerebro, lo que puede afectar al modo en que piensan, sienten y actúan. Plantéese las siguientes preguntas y utilícelas para hablar con su ser querido acerca de los posibles síntomas.

¿Por qué es importante controlar la Phe en sangre?

Cuando suben los niveles de Phe, puede producirse una acumulación tóxica de Phe en el cerebro. Como consecuencia, es posible que también aumenten los síntomas como la ansiedad, la irritabilidad, la depresión y la sensación de soledad.



Los estudios han demostrado que unos niveles de Phe que permanecen altos de manera prolongada pueden afectar al CI. Unos niveles altos o inestables de Phe pueden afectar negativamente a la atención, el estado de ánimo o la capacidad de concentración.



¿Se disgusta cuando le resulta difícil comprender o resolver algo?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Le cuesta llevar a cabo una secuencia de tareas (es decir, recoger los juguetes + hacer la cama + ponerse los zapatos, etc.)?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Se pone de mal humor, se enfada o se frustra con facilidad?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Tarda mucho en terminar las tareas?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Tiene problemas para mantener la concentración en el colegio o al hacer los deberes?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Se pone nervioso/a o ansioso/a en situaciones sociales?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Le resulta difícil seguir las conversaciones?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Parece perdido/a o confuso/a?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Le resulta difícil recordar cosas?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Tiene arrebatos o problemas para controlar su comportamiento?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

¿Se le olvida tomar sus alimentos terapéuticos especiales/preparados?

☐ Nunca ☐ Rara vez ☐ Algunas veces ☐ Con frecuencia ☐ Siempre

Para más información sobre la importancia de controlar los niveles de Phe en sangre, visite PKUliving.es.

BIOMARIN®

© 2021 BioMarin International Ltd. Reservados todos los derechos.
EU-PKU-00111 Julio 2021