



Savez-vous bien contrôler votre taux de phénylalanine (Phe) dans le sang ?

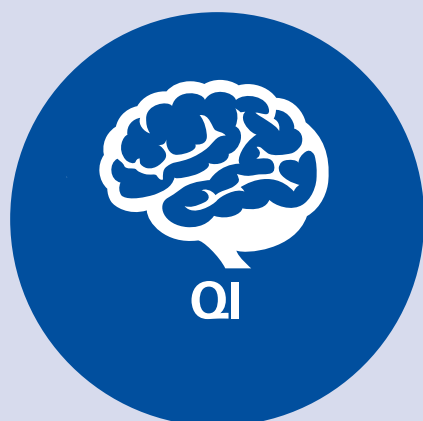
Un taux de Phe élevé ou instable dans le sang peut-il vous affecter ? Chez les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), un taux de Phe élevé ou instable peut entraîner une accumulation toxique de Phe dans le cerveau. Cela peut avoir des conséquences sur votre manière de penser, de ressentir et d'agir. Le questionnaire suivant pourra vous aider à décrire vos éventuels symptômes à votre équipe soignante.

Pourquoi est-il important de contrôler son taux sanguin de Phe ?

L'augmentation du taux de Phe peut entraîner une accumulation toxique de Phe dans le cerveau. Une amplification des symptômes tels que l'anxiété, l'irritabilité, la dépression et le sentiment de solitude peut alors se produire.



Des études montrent qu'un taux de Phe qui reste élevé dans le temps peut affecter le QI. Un taux de Phe élevé ou instable peut altérer l'attention, l'humeur et la concentration.



Ressentez-vous de la frustration lorsque vous tentez de résoudre un problème ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Avez-vous des difficultés à planifier et organiser vos tâches et activités quotidiennes ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Votre entourage vous trouve-t-il lunatique ou irritable ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Oubliez-vous de prendre vos compléments alimentaires (traitement) ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Vous sentez-vous confus(e) et avez-vous du mal à vous concentrer ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Vous faut-il beaucoup de temps pour effectuer des tâches simples ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Vous mettez-vous en colère contre votre entourage et vous disputez-vous ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Vous sentez-vous déprimé(e), apeuré(e) ou anxieux(se) ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Avez-vous des difficultés à traiter rapidement des informations ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Pouvez-vous passer facilement d'une tâche à une autre ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Avez-vous des problèmes de mémoire ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Pour plus de renseignements sur l'importance de contrôler le taux de Phe dans le sang, consultez le site PKUliving.be.



Le taux de Phe dans le sang de votre enfant est-il bien contrôlé ?

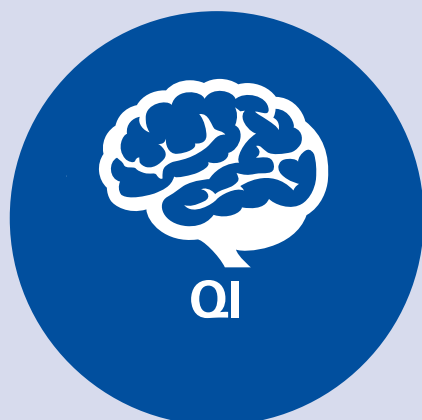
Un taux de Phe élevé ou instable dans le sang peut-il affecter votre enfant ? Chez les personnes atteintes de PCU, un taux de Phe élevé ou instable peut entraîner une accumulation toxique de Phe dans le cerveau. Cela peut avoir des conséquences sur leur manière de penser, de ressentir et d'agir. Le questionnaire suivant pourra vous aider à discuter des éventuels symptômes avec votre enfant.

Pourquoi est-il important de contrôler son taux sanguin de Phe ?

L'augmentation du taux de Phe peut entraîner une accumulation toxique de Phe dans le cerveau. Une amplification des symptômes tels que l'anxiété, l'irritabilité, la dépression et le sentiment de solitude peut alors se produire.



Des études montrent qu'un taux de Phe qui reste élevé dans le temps peut affecter le QI. Un taux de Phe élevé ou instable peut altérer l'attention, l'humeur et la concentration.



Est-il/elle contrarié(e) quand il/elle a du mal à comprendre quelque chose ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Éprouve-t-il/elle des difficultés à exécuter une série d'actions (par exemple, ranger ses jouets, puis faire son lit, puis mettre ses chaussures, etc.) ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Est-t-il/elle facilement de mauvaise humeur, en colère ou frustré(e) ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Lui faut-il/elle beaucoup de temps pour accomplir des tâches ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

A-t-il/elle des difficultés à rester concentré(e) à l'école ou lorsqu'il/elle fait ses devoirs ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Est-il/elle nerveux(se) ou anxieux(se) dans un contexte social ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Éprouve-t-il/elle des difficultés à suivre une conversation ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Semble-t-il/elle perdu(e) ou confus(e) ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

A-t-il/elle des problèmes de mémoire ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

A-t-il/elle des accès de colère ou des difficultés à se contrôler ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Oublie-t-il/elle de prendre ses compléments alimentaires (traitement) ?

☐ Jamais ☐ Rarement ☐ Parfois ☐ Souvent ☐ Toujours

Pour plus de renseignements sur l'importance de contrôler le taux de Phe dans le sang, consultez le site PKUliving.be.

B:OMARIN®

© 2020 BioMarin International Ltd. Tous droits réservés.
EU/PKU/0885 Octobre 2020