

# Guide de discussion médicale sur la phénylcétonurie (PCU)

Les personnes atteintes de PCU peuvent présenter des symptômes liés à un taux élevé ou instable de phénylalanine (Phe) dans le sang sans même le savoir.

Votre équipe soignante peut vous aider à déterminer si vous présentez un symptôme de PCU. Cependant, il peut être difficile, parfois, de savoir par où commencer.

Ce guide vous aidera à entamer un dialogue constructif avec votre équipe soignante et à parler de ce que vous ressentez et de votre gestion de la PCU.

Passez en revue les sujets et questions ci-dessous avant chaque rendez-vous avec l'équipe soignante afin d'identifier les aspects du programme de prise en charge de votre PCU pour lesquels vous pourriez avoir besoin d'aide.



## Symptômes

Parlez à votre équipe soignante de tous les symptômes que vous avez pu remarquer lorsque votre taux de Phe dans le sang est élevé ou instable. Il peut s'agir par exemple des symptômes suivants : anxiété, dépression, troubles de la concentration ou de l'attention, irritabilité, troubles de la mémoire ou de l'organisation, troubles de l'élocution et troubles de l'humeur.

Notez tout changement, à l'école, au travail, à la maison ou dans vos relations, pouvant avoir des répercussions négatives sur les habitudes de vie saines que vous avez mis en place pour gérer la PCU.

### Notes :

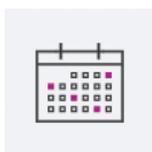
---

---

---

---

---



## Planification

Parlez à votre équipe soignante de toute nouveauté ou tout changement nécessitant une planification, une organisation ou une réflexion approfondie. Assurez-vous de noter toutes les difficultés de mémorisation ou d'organisation rencontrées. Il peut s'agir de difficultés liées à la gestion de la PCU ou aux activités du quotidien.

Pensez à mentionner tous les événements tels que les congés, les vacances, les réunions de famille ou les rencontres scolaires qui ont eu lieu depuis votre dernière visite au centre de soin. Parlez des éventuelles difficultés rencontrées lors de ces événements.

### Notes :

---

---

---

---

